



ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA

DIRIGIDO A PACIENTES Y FAMILIARES DE LA CLÍNICA ÁNGLO AMERICANA

Alimentación Hospitalaria

Cuando un paciente es hospitalizado en un centro de salud, uno de los factores importantes para una recuperación satisfactoria, es la alimentación. Un paciente hospitalizado es más vulnerable que un paciente ambulatorio debido al riesgo de desarrollar desnutrición o estados de nutrición no adecuadas, lo que resta las posibilidades de recuperación temprana y total. Así, un buen control de los alimentos durante la hospitalización ayudará en la mejoría del paciente.

La Clínica Anglo Americana cuenta con un Staff de Nutricionistas que evalúan de manera individualizada a cada paciente, y de acuerdo al diagnóstico médico y diagnóstico nutricional planifican su dietoterapia.

Un buen control de los alimentos durante la hospitalización ayudará en la mejoría del paciente.

Al ingresar a nuestra institución, usted será evaluado para identificar:

- Hábitos alimentarios
 - Cambios de ingesta
 - Antecedentes patológicos
 - Síntomas gastrointestinales
 - Alergias e intolerancias alimentarias
- Luego de conocer estos datos, nuestro equipo de nutricionistas le preparará una dieta adaptada a sus necesidades.

Tipos de Dietas

En la atención hospitalaria existen diversos tipos de dietas; entre las más comunes se encuentran:

- Dieta completa
- Dieta blanda
- Dieta líquida
- Dieta líquidos claros
- Dieta hipograsa

1. Dieta Completa

Se considera una dieta completa aquella que aporta todos los nutrientes, no tiene restricción y no ha sufrido modificación en su textura original. Las calorías que ésta proporciona son de acuerdo a la actividad física y al estado fisiopatológico de la persona.

2. Dieta Blanda

Este tipo de dieta es similar a la dieta completa pero modificada en su textura: es suave, de fácil masticación y deglución. Entre los alimentos que se pueden utilizar, se encuentran: papa, arroz, fideos, pollo, pescado blanco, pavo, huevo, yogurt, vegetales cocidos y frutas. No se considera ningún alimento crudo.

Modelo de Menú

Desayuno

- Jugo de papaya
- Infusión
- Tostadas
- Mermelada
- Huevo escalfado

Almuerzo

- Sopa dieta de pollo
- Pescado a la plancha con puré de papa
- Papaya picada
- Refresco

Cena

- Sopa de sémola con pollo y verduras
- Pollo al horno con arroz
- Gelatina
- Infusión

3. Dieta Líquida

Está compuesta de alimentos cuya textura puede ser transformada en líquida, entre ellos se encuentran: consomé, cremas de verduras coladas, infusiones, jugo, gelatina, leche, yogurt, etc.

Modelo de Menú

Desayuno

- Jugo surtido
- Infusión con azúcar o leche o yogurt
- Mazamorra de frutas
- Gelatina

Almuerzo

- Jugo de papaya
- Crema de zapallo o consomé
- Infusión
- Gelatina

Cena

- Consomé
- Infusión
- Agua de durazno

4. Dieta Líquidos Claros

Es aquella dieta que no contiene ningún alimento sólido. Consiste en los alimentos líquidos transparentes tales como caldo de verduras o de carne, agua de fruta clara, gelatina e infusiones. No incluye leche.

Modelo de Menú

Desayuno

- Infusión de anís
- Gelatina

Almuerzo

- Consomé
- Gelatina suave
- Infusión de hierba luisa

Cena

- Consomé
- Agua de frutas o infusión
- Gelatina

5. Dieta Hipograsa

Esta tipo de dieta incluye alimentos libres de grasa visible y mínima grasa intramuscular. Las formas de preparación son a la plancha, al vapor, a la parrilla o al horno.

Modelo de Menú

Desayuno

- Jugo de piña
- Infusión
- Tostadas
- Mermelada
- Clara de huevo escalfada

Almuerzo

- Ensalada de verduras cocidas
- Pavo al horno con papa sancochada
- Ensalada de frutas
- Refresco

Cena

- Crema de espárragos
- Pescado al vapor con arroz a la jardinera
- Manzana al horno
- Infusión



Recuerde

- La alimentación a los pacientes es indicada por su médico tratante y proporcionada por nuestro Departamento de Nutrición.
- El paciente no debe ingerir alimentos de origen externo.
- La Clínica ofrece a todos los pacientes una alimentación balanceada de acuerdo a los requerimientos de su cuadro clínico. Diariamente será visitado por la nutricionista, quien le ofrecerá alternativas de menú de acuerdo al régimen indicado por su médico tratante.
- El horario del Departamento de Nutrición es de: 7:30 a 19:30 horas.
- El horario de entrega de dietas es:
Desayuno 08:00 a 08:30 horas
Almuerzo 12:30 a 13:00 horas
Cena 18:00 a 18:30 horas
- Cuando el paciente requiera una variación a este horario, tendrá que ser consultado previamente al Departamento de Nutrición.
- En las habitaciones que cuentan con friobar, no está permitido almacenar comida sin previa autorización del servicio de enfermería.
- Por razones médicas, los familiares y/o visitas no deberán consumir los alimentos o líquidos que proporciona la Clínica al paciente, ni traer alimentos de origen externo.
- No se guardarán alimentos de los familiares y/o visitas en la estación de enfermería.
- El anexo del Departamento de Nutrición es 1661 para cualquier consulta adicional.
- Todo pedido extra de alimentos se le cargará a su cuenta.

TE QUEREMOS SALUDABLE