



CÁNCER DE CUELLO UTERINO

DIRIGIDO A FAMILIARES Y PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLO AMERICANA

¿Qué es el Cáncer de Cuello Uterino?

Es una enfermedad que provoca el crecimiento descontrolado de las células. Cuando el cáncer se origina en el cuello uterino, se denomina Cáncer de Cuello Uterino. El cuello uterino es la parte más baja y estrecha del útero y conecta la parte superior del útero con la vagina (vía del parto). El útero (o matriz) es el lugar donde se desarrolla el bebé cuando una mujer está embarazada. Es importante resaltar que este tipo de cáncer ginecológico es más fácil de prevenir con pruebas regulares de detección y seguimiento; además, es altamente curable cuando se detecta y se trata en etapas tempranas.

¿Quién lo pueden contraer?

Todas las mujeres corren riesgo de contraer Cáncer de Cuello Uterino. Esta enfermedad afecta con mayor frecuencia a mujeres mayores de 30 años y la causa principal es el Virus del Papiloma Humano (VPH). Este virus es común y puede transmitirse de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Aunque la mayoría de las personas sexualmente activas estarán infectadas por el VPH en algún momento de su vida, pocas mujeres contraerán Cáncer de Cuello Uterino.

La vacunación contra el Virus del Papiloma Humano y la prevención son las estrategias ideales para el control del Cáncer de Cuello Uterino.

¿Cuáles son los síntomas?

En etapas tempranas el Cáncer de Cuello Uterino no suele presentar signos ni síntomas, en cambio si se encuentra en un estado más avanzado puede producir sangrado o secreción vaginal anormal, como por ejemplo, sangrado después de tener relaciones sexuales.

Si usted presenta cualquiera de estos síntomas, consulte a su médico, ya que estos podrían ser ocasionados por alguna otra causa, pero la única manera de saberlo es consultando a un especialista.

¿Existen pruebas que podrían prevenir o detectar el Cáncer de Cuello Uterino en etapas tempranas?

Sí, existen dos pruebas:

- La prueba de Papanicolaou (o Citología Vaginal) podría detectar cambios en las células del cuello uterino que pueden convertirse en cáncer si no se tratan. Esta prueba también puede detectar el Cáncer de Cuello Uterino en etapas tempranas, momento en que el tratamiento es más eficaz. La prueba de Papanicolaou solamente detecta el Cáncer de Cuello Uterino.
- La prueba del VPH podría detectar el Virus del Papiloma Humano, el cual puede causar cambios celulares en el cuello uterino.

¿Cuándo debo hacerme la prueba de detección del Cáncer de Cuello Uterino?

Usted debe comenzar a hacerse la prueba de Papanicolaou, con regularidad, a partir de los 21 años. Si sus resultados son normales, es posible que su médico le diga que no necesita hacerse otra prueba de Papanicolaou durante los próximos dos años.

La prueba del VPH se puede utilizar en conjunto con la prueba de Papanicolaou para detectar el Cáncer de Cuello Uterino en mujeres de 30 años o más. También puede ser utilizada en mujeres de 21 años o más para obtener información adicional cuando los resultados de la prueba de Papanicolaou no son claros.

Si los resultados son normales, la probabilidad de contraer Cáncer de Cuello Uterino en los próximos años es muy baja. Por otro lado, si el resultado es anormal entonces se debe realizar una Colposcopia.

¿Qué es una Colposcopia?

Es un examen microscópico que ayuda a detectar las lesiones premalignas y el Cáncer al Cuello Uterino en estado inicial. Si mediante este análisis se detecta una lesión, lo siguiente es realizar una biopsia para confirmar el diagnóstico.

Cuando el resultado indica la presencia de una lesión premaligna, esta se cura con la conización, una operación pequeña y rápida. Si el resultado da positivo para Cáncer de Cuello Uterino, se puede curar también con el retiro del útero (Histerectomía). En caso el cáncer sea más avanzado el tratamiento que corresponde es la radioterapia y la quimioterapia.



Recuerde, es importante que las mujeres de 21 a 65 años de edad continúen haciéndose la prueba de Papanicolaou según les indique su médico, aunque piensen que ya no están en edad para tener hijos o no están sexualmente activas. Sin embargo, su médico podría decirle que no necesita realizarse la prueba si alguno de estos factores es cierto para usted:

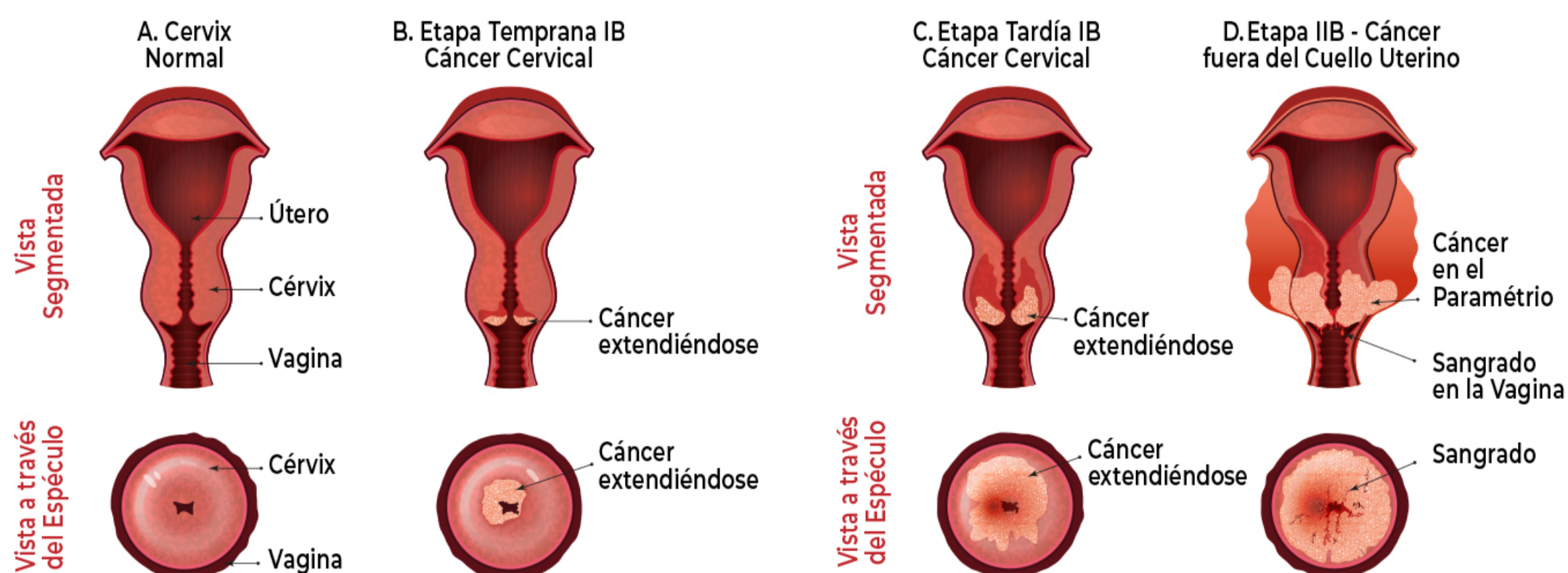
- Es mayor de 65 años y sus resultados en la prueba de Papanicolaou han sido normales durante varios años.
- Le han extirpado el cuello uterino como parte de una Histerectomía Total debido a problemas no cancerosos, como fibromas.

¿Qué aumenta la probabilidad de que una mujer contraiga Cáncer de Cuello Uterino?

El Cáncer de Cuello Uterino casi siempre es causado por el VPH. Usted tiene mayor probabilidad de contraer el virus si comenzó a tener relaciones sexuales a una edad temprana o si usted o su pareja han tenido relaciones sexuales con varias personas. Sin embargo, toda mujer que ha tenido relaciones sexuales alguna vez corre el riesgo de contraer el VPH.

Hay que saber que existen muchos tipos de VPH que por lo general desaparecen por sí solos, pero si permanecen puede causar Cáncer de Cuello Uterino. Además del VPH, los siguientes factores también pueden aumentar el riesgo de contraer Cáncer de Cuello Uterino:

- Fumar
- Tener el VIH (el virus que causa el SIDA) u otra condición médica que haga difícil que su cuerpo combata problemas de salud.
- Usar píldoras anticonceptivas por un largo tiempo (cinco años o más).
- Haber dado a luz a tres o más niños.



¿Cómo puedo prevenir el Cáncer de Cuello Uterino?

- Consulte a su médico periódicamente para hacerse una prueba de Papanicolaou que podría detectar cambios celulares precancerosos en el cuello uterino. Si los resultados de su prueba no son normales, hable con su médico.
- Póngase la vacuna contra el VPH. Esta vacuna protege contra los tipos de VPH que causan el Cáncer de Cuello Uterino, Vagina y Vulva con mayor frecuencia.

La vacuna se recomienda para preadolescentes (niños y niñas) de 11 a 12 años pero puede aplicarse a partir de los 9 hasta los 26 años. Esta vacuna es administrada en dosis de dos o tres inyecciones, dependiendo de la edad.

Es importante mencionar que las mujeres deben de realizarse la prueba de Papanicolaou periódicamente para detectar el Cáncer de Cuello Uterino aunque se hayan puesto la vacuna contra el VPH.

Recomendaciones

- No fume
- Use condones durante las relaciones sexuales
- Limite el número de sus parejas sexuales

La infección por el VPH puede afectar los órganos genitales tanto de varones como de mujeres que están protegidos o cubiertos por un condón de látex, así como las áreas descubiertas. Aunque se desconoce el efecto de los condones para prevenir la infección por el VPH, su uso se ha relacionado con una tasa más baja de Cáncer de Cuello Uterino.

TE QUEREMOS SALUDABLE