



CUIDADO DE LA SONDA NASOGÁSTRICA

DIRIGIDO A FAMILIARES Y PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLO AMERICANA

¿Qué es una sonda nasogástrica?

Es un dispositivo de nutrición enteral que consiste en un tubo de plástico (polivinilo, silicona o poliuretano) flexible, que se introduce a través de la nariz y permite llevar el alimento directamente al estómago.

¿Cuál es la función de la sonda nasogástrica?

Una sonda nasogástrica tiene la función de llevar alimentos y medicamentos al estómago a través de la nariz. Puede utilizarse para todos los alimentos o para brindarle caloría extra a la persona.

Durante su hospitalización usted y su familia aprenderá a cuidar su sonda y la piel alrededor de la fosa nasal para que la piel no se irrite. Pregunte al personal de enfermería Siga cualquier instrucción específica que el personal de enfermería le dé.

Recomendaciones para el cuidado de la sonda en el hogar

- Tenga cuidado de no tocar o jalar la sonda.
- La licenciada de enfermería le enseñará la rutina diaria sobre el cuidado de la sonda antes del alta.
- Si la sonda es para alimentación o tratamiento dejarla clampada hasta el momento de usarla.
- Mantener limpio la sonda después de cada alimentación.
- Limpie la piel alrededor de la sonda con agua tibia y una toalla limpia después de cada alimentación. Retire cualquier costra o secreciones en la nariz.
- La Licenciada de enfermería le educará el tiempo de permanencia de la sonda nasogástrica para su recambio posterior.

Llame a su médico si detecta cualquier signo de alarma:

- Enrojecimiento, hinchazón e irritación en ambas fosas nasales.
- La sonda se obstruye una y otra vez y usted no es capaz de destaparla con agua.
- Tiene vómitos.
- Su estómago está inflado.
- El cambio de sonda se realizará de acuerdo a la indicación médica.

Kit indispensable para el cuidado de la sonda nasogástrica.

- Gasa estéril 5.5 cm
- Cinta adhesiva antialérgica.
- Jeringa de 50 ml.
- Tapón para sonda.
- Bolsa colectora
- Hisopo



TE QUEREMOS SALUDABLE