



¿COMO CUIDAR LA SONDA VESICAL EN CASA?

DIRIGIDO A FAMILIARES Y PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLO AMERICANA

¿Qué es el sondaje vesical?

Es una técnica que consiste en la introducción de una sonda por la uretra hasta la vejiga para establecer una vía de comunicación para flujo temporal, permanente o intermitente de orina y/o soluciones.

¿Cuál es la función de la sonda vesical?

Esta sonda drena la orina desde la vejiga hasta una bolsa por fuera del cuerpo. Las razones comunes para tener una sonda permanente son incontinencia urinaria (escape), retención urinaria (no ser capaz de orinar), cirugía que hizo necesaria la colocación de esta sonda u otro problema de salud.

Es necesario que usted y su familia verifique que la sonda esté trabajando adecuadamente. Usted también necesitará saber cómo limpiar dicha sonda y el área donde se fija al cuerpo para no contraer una infección ni presentar irritación de la piel.

Limpieza de la sonda vesical

- Lavado de manos con agua y jabón.
- Agua tibia en lavatorio o ducha.
- Mojar gasa o paño clínico con agua tibia y agregar jabón.
- Traccionar la sonda con cuidado y lavar desde la zona que emerge del meato urinario hacia la unión sonda-tubo colector. NUNCA en sentido inverso. Ambos sexos.
- Secar suavemente la sonda con un paño clínico limpio.
- Fijar la sonda al muslo con un sujetador de sonda.

Recomendaciones:

- Hidratación correcta, al menos 1,5 litros de líquido por día (otro volumen depende de patología de fondo y de indicación médica).
- Lavarse las manos antes y después de manipular la sonda y/o bolsa recolectora.
- Lavar diariamente, mañana y noche, la zona de inserción de la sonda con agua y jabón y secar posteriormente con gasa. (En varones retraer el prepucio y no olvidar recolocar en su posición original cubriendo el glande).
- Evitar tirones que puedan provocar traumatismos o desconexiones accidentales del sistema.
- Evitar que se formen acodaduras y durante el día verificar que la sonda esté funcionando bien.
- Mantener la bolsa recolectora de orina siempre por debajo del nivel de la vejiga para evitar reflujo.
- Usted fijará la sonda a la parte interna del muslo con un sistema de fijación especial.
- Tener cuidado al vaciar las bolsas a través de una válvula separada sin la necesidad de desconectar la bolsa del catéter Foley, según la bolsa que va a utilizar.
- Trate de no desconectar la sonda más de lo que sea necesario. El hecho de mantenerla conectada a la bolsa la hará trabajar mejor.
- El tiempo de recambio de la sonda vesical de látex siliconada será de cada 07 días (con un máximo de 14 días).
- El tiempo de recambio de la sonda vesical 100% siliconas será de 30 días (con un máximo de 45 días).

Kit indispensable para el cuidado de la sonda vesical en casa

- Guantes no estériles
- Paños clínicos o gasas
- Toallas de mano limpias
- Jabón suave
- Un lavatorio limpio

Kit para la colocación de la sonda vesical:

- 01 Sonda Nelaton o Foley N° según indicación médica.
- 01 Par de guantes limpios.
- 01 Par de guantes quirúrgicos estériles.
- 01 Pinza Kocher.
- 03 Paquetes de gasas estériles 7.5 x 7.5 cm.
- 01 Frasco de solución antiséptica (clorhexidina 2% o yodopovidona).
- 01 Tubo de Lidocaína Jalea (sellado).
- 02 Jeringa de 20cc estéril pico rosca.
- 01 Frasco o sachet de agua estéril. (No usar ClNa).
- 01 Bolsa recolectora de orina con drenaje.
- 01 Campo fenestrado estéril descartable.
- 01 Sujetador de sonda Foley.
- 01 Solera. - 01 Bolsa roja.



Si tienes dudas en relación al cuidado de la sonda, no dudes en preguntar a la enfermera de turno.

TE QUEREMOS SALUDABLE