



CUIDADOS DEL CATÉTER VENOSO CENTRAL DE INSERCIÓN PERIFÉRICA (PICC) DIRIGIDO A LOS FAMILIARES DE LOS PACIENTES DE LA CLINICA ANGLO AMERICANA

El catéter venoso central de inserción periférica

El PICC es un tubo largo, flexible y delgado (4-5 Fch.) que se coloca a través de las venas basilica / cefálica, por encima de la flexura evitando la fosa antecubital. Puede ser de corta duración (poliuretano grado I) o de duración intermedia, > 6 meses (poliuretano grado III). Este catéter se inserta hasta llegar al 1/3 inferior de la vena cava superior, y se utiliza para administrar medicamentos y fluidos por vía intravenosa. Se emplean siempre que se prevea que el paciente va a seguir un tratamiento prolongado o se va a someter a la administración de sustancias agresivas. Además, los PICC ofrecen la posibilidad de realizar extracciones sanguíneas con seguridad, ya que no se necesita ningún material punzante. A su vez proporciona gran confort a pacientes con mal acceso venoso, ya que, de esta manera, se evita el sufrimiento del paciente con constantes punciones venosas y preservando el capital sanguíneo, sobre todo si se le van a administrar sustancias que van a deteriorar su sistema vascular. Muchas de las sustancias que se administran irritan la capa íntima de la vena provocando daños tisulares que son evitables si desembocan en venas de calibre mayor y con mayor torrente sanguíneo como es la vena cava.



Heparinización

Se hace con el objetivo de evitar o disminuir al máximo la oclusión del catéter; la heparinización se realiza con un medicamento llamado heparina, este medicamento es un anticoagulante, que previene la formación de coágulos en el trayecto del catéter, evitando que éstos lo tapen e impidiendo su uso.

Recomendaciones para el cuidado en domicilio

- Mantener una higiene diaria correcta. La zona de la piel circundante ha de estar limpia por lo que debe ducharse diariamente
- No manipular el catéter ni retirar el apósito.
- Observe diariamente el catéter, verifique que se encuentre cubierto, limpio, seco y visible., para identificar cualquier exudado o cambios en la piel.
- Antes de tomar una ducha, cubra el apósito transparente con un plástico de mayor tamaño y sujételo con Cinta adhesiva antialérgica para evitar que se filtre agua, se humedezca el catéter o se deteriore el apósito.
- No sumergir el brazo en el agua como la inmersión en piscina o mar. Estos medios se consideran potencialmente contaminantes. Además, la natación podría provocar una salida del PICC.
- Los pacientes que convivan con mascotas tienen que protegerse de forma especial esa zona y evitar arañazos, mordeduras.
- Solo el personal con entrenamiento debe manipular el catéter, pues debe cumplirse con el proceso limpieza y desinfección de los puertos para evitar complicaciones.
- Las vías de acceso del catéter deben desinfectarse con antiséptico antes de la administración del medicamento o líquido. Posterior a cada administración se debe irrigar el sistema con solución salina.
- La curación y cambio de apósito del catéter debe realizarse cada 7 días o antes si hay deterioro del apósito. (recomienda la CDC 2011 guía de prevención de infecciones en catéteres intravasculares).
- La curación debe realizarse con estricta técnica estéril, es decir, el personal de salud debe lavarse las manos, utilizar gorro, mascarilla, guantes, gasas estériles, clorhexidina, entre otros elementos estériles.
- Está CONTRAINDICADO infundir CONTRASTE ya que no soporta la presión de infusión alta. No hay problema para el resto de sustancias, Se recomienda un flujo máximo de 1400 ml/h de infusión.

Acuda al servicio de emergencia en los siguientes casos:

- Presenta sangrado, enrojecimiento, secreción hinchazón en el sitio de inserción del catéter.
- Hay una filtración o el catéter está cortado o fracturado.
- Tiene dolor cerca del sitio de inserción
- Presenta fiebre o escalofríos.

Kit indispensable para el cuidado del PICC

- Gasa estéril 7.5 cm (2)
- Toallas antisépticas clorhexidina 2% + alcohol isopropílico 70% para piel (6 sachet)
- Guantes estériles (de acuerdo el tamaño de la mano quien realizará el procedimiento) (2)
- Guantes no estériles (2 pares)
- Tegaderm CHG 8.5 .x 11 cm (2)
- Cinta adhesiva antialérgica. (1)
- Jeringa PosiFlush™ de 10 cc (3)
- Película de barrera cutánea en sobre / Cavilon) (1)
- Cinta adhesiva
- Campo estéril pequeño (1)
- Conectores libres de aguja (4)



¡Eres el mejor aliado en el cuidado del PICC!!!!!!

TE QUEREMOS SALUDABLE