



## CUIDADOS EN EL SERVICIO DE ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

DIRIGIDO A LOS FAMILIARES DE LOS PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLÓ AMERICANA

### Servicio de Oncología Pediátrica

El objetivo de esta guía es brindar ayuda, ofreciéndole respuestas y recomendaciones útiles para afrontar y manejar mejor los efectos de la quimioterapia en su hijo(a). Los especialistas de la Clínica Anglo Americana que llevan su caso son los que mejor conocen la enfermedad y por lo tanto, los que más pueden ayudarlo.

Recuerde que todo el personal que labora en el Servicio de Oncología Pediátrica tiene como meta que su hijo(a) se cure y pueda regresar muy pronto a su casa. Si lo necesita, puede consultar dudas o problemas con su médico tratante o enfermera. Si usted desea información adicional, no dude en solicitarla, estamos a su disposición.



### ¿Qué es la Quimioterapia?

La quimioterapia es uno de los tratamientos más utilizados para combatir el cáncer. Su objetivo es atacar las células del cuerpo humano que tienen un crecimiento anormal (células cancerígenas), ya sea destruyéndolas o controlando su crecimiento. En general, los tratamientos de quimioterapia consisten en la combinación de diferentes medicamentos que, habitualmente, se administran de forma intermitente o en ciclos. Es también frecuente añadir medicación para prevenir las náuseas, vómitos y reacciones alérgicas.

### ¿Cómo se administra la quimioterapia?

Las formas en las que su niño puede recibir la quimioterapia son:

- Por vía intravenosa.
- Por vía oral (en pastillas o cápsulas).
- Y por otras vías menos habituales (vía intramuscular y vía intratecal a través de punción lumbar).

Para administrar el tratamiento por vía intravenosa puede utilizarse una vena del brazo, o bien recurrir a un catéter central (Catéter Venoso Central, Port). Cuando la quimioterapia se administra por vía intravenosa, la duración es muy variable: desde unos pocos minutos hasta varias horas.

### ¿Qué efectos adversos tiene la quimioterapia?

Los efectos secundarios o adversos de la quimioterapia se producen, en gran parte, porque estos fármacos también dañan, aunque mucho menos, a las células normales del organismo, en especial a las células que están en continua renovación, como las células sanguíneas (glóbulos blancos, rojos, plaquetas), células de las mucosas, reproductoras, de la piel y del cuero cabelludo.

#### 1. Anemia

Es la disminución de la cantidad de glóbulos rojos, que puede provocar que los tejidos del organismo no reciban oxígeno suficiente. Los síntomas relacionados con la anemia pueden ser: cansancio, fatiga, palpitaciones, mareos ocasionales, palidez o dolor en piernas.

#### 2. Neutropenia

Consiste en el descenso del número de glóbulos blancos del tipo neutrófilos. La neutropenia disminuye la capacidad del organismo para combatir las infecciones, y hace que su niño (a) sea más propenso/a a ellas.

Si las cifras disminuyen demasiado o durante mucho tiempo, su médico podrá retrasar la administración del tratamiento, bajar la dosis o prescribir algún tratamiento específico.

#### Recomendaciones

- Evitar en lo posible el contacto de su niño(a) con personas que tengan resfriados u otras infecciones.
- Lavarse las manos con frecuencia sobre todo antes de comer y luego de utilizar los servicios higiénicos.
- Antes de entrar al ambiente de su niño(a) lavarse las manos y/o aplicarse alcohol gel. El ambiente del niño debe ser limpio, libre de polvo y evitar los peluches.
- Mantener la piel de su niño bien limpia e hidratada.
- Mantener una buena higiene de la boca y encías.
- Evitar el contacto con muchas personas, especialmente con otros niños.

La vida de su niño es nuestra preocupación, ayúdenos a ayudarlo.

#### 3.- Plaquetopenia

Es la disminución de la cantidad de plaquetas que son elementos que evitan el sangrado. La quimioterapia también puede afectar al recuento normal de plaquetas en el organismo, por lo que pueden aparecer con mayor facilidad sangrados.

Debe avisar a su médico o enfermera si observa:

- Presencia de sangre en las heces u orina.
- Si las heces se tornan negras.
- Sangrado sin causa aparente por la nariz y/o encías.
- Aparición de petequias (puntos rojos en la piel) o equimosis (moretones en la piel).

#### 4. Alopecia

La caída del cabello, también llamada alopecia, es un efecto secundario común y frecuente, pero no obligado, del tratamiento quimioterápico. Se produce por la acción de los distintos fármacos sobre el folículo piloso provocando la caída del pelo, de cejas y pestañas. En algunos casos, esta pérdida es reversible.

#### 5. Mucositis (lesiones bucales)

Es la aparición de lesiones, fundamentalmente en la mucosa de la boca y/o garganta. Puede ir desde un simple enrojecimiento hasta llagas o úlceras dolorosas. También puede afectar irritando otras mucosas (conjuntiva del ojo, mucosa vaginal, anal).

La quimioterapia también puede ocasionar sequedad de boca.

#### Recomendaciones:

- Higiene bucal con enjuagues de acuerdo con evaluación médica.
- Evitar alimentos ácidos como vinagre, cítricos, picantes; alimentos condimentados, muy dulces y/o de consistencia dura.
- Si hay dolor utilizar un anestésico local de acuerdo a indicación médica.
- Aplique vaselina o humectante en los labios.
- Use pasta y cepillo de cerdas suaves.
- Ablande las cerdas con agua caliente antes del cepillado.



#### 6. Náuseas y Vómitos

La posibilidad de que aparezcan y su intensidad dependen del tratamiento empleado, de las dosis administradas y de la susceptibilidad de la persona. Estos síntomas se pueden aliviar con fármacos llamados antieméticos. Habitualmente, los antieméticos se administran antes y después de la quimioterapia.

#### Recomendaciones

- Ofrecer los alimentos en poca cantidad y varias veces al día.
- Prefiera alimentos secos.
- No dar líquidos calientes.
- Mantener una buena hidratación.
- Evitar olores a comida, aderezos fuertes.

#### 7. Falta de Apetito

#### Recomendaciones

- Dar los alimentos en poca cantidad y fraccionado.
- Ofrecer alimentos de altas calorías y proteínas, postres como por ejemplo: helados.

#### 8. Estreñimiento

Plantea un reto, porque puede causar dolor e hinchazón abdominal, afectando al apetito y a la capacidad de comer. Su prevención es tan importante como su tratamiento temprano.

#### Recomendaciones

- Beber muchos líquidos, de acuerdo a indicación médica.
- Consumir alimentos con elevado contenido en fibra, como frutas y verduras frescas, ciruelas, pasas, uvas, pasas, nueces y salvado de trigo.
- Uso de laxante según indicación médica.

#### 9. Diarrea

Causa deshidratación y pérdida de peso. Interrumpe las actividades diarias y agudiza el agotamiento.

#### Recomendaciones

- Beber muchos líquidos.
- Comer poco y con frecuencia.
- Evitar el café, el té, los dulces y los productos lácteos.
- Evitar alimentos con alto contenido en fibra.
- Aumentar el consumo de alimentos con poca fibra.
- Evitar alimentos fritos o con mucha grasa, así como las bebidas gaseosas.
- Consumir alimentos ricos en potasio, como plátanos, naranjas, papas, melocotones y albaricoques.
- Consumir alimentos con alto contenido en proteínas.



#### 10. Efectos sobre las células sanguíneas

La médula ósea produce tres importantes componentes de la sangre:

- Glóbulos rojos (hemoglobina), que llevan el oxígeno a las células de todo el cuerpo.
- Glóbulos blancos, leucocitos o defensas, que combaten las infecciones.
- Plaquetas, que ayudan a la coagulación de la sangre y detienen el sangrado.

Como consecuencia del efecto de la quimioterapia sobre la médula ósea, puede disminuir de forma transitoria alguna de las células de la sangre o todas ellas. Por ello, antes de cada nuevo tratamiento suelen realizarse análisis, a fin de detectar el impacto de la quimioterapia sobre las células sanguíneas.

**La disminución en los niveles de estas células, puede provocar la aparición de efectos secundarios específicos.**



TE QUEREMOS SALUDABLE