



## HIGIENE DEL RECIÉN NACIDO

DIRIGIDO A FAMILIARES Y PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLO AMERICANA

### Baño del Recién Nacido

#### ¿En qué momento del día debo bañar al bebé?

El baño del bebé debe ser diario. Evite demorar más de 5 minutos, si aún no ha adquirido destreza apóyese con otra persona que sostenga al bebé mientras usted lo baña. Procura buscar una hora del día agradable para ambos. Generalmente es preferible por la noche.

- Bañe al bebé en un ambiente cálido de 24° a 27° C. y sin corrientes de aire.
- Tenga listos los artículos de baño que necesite antes de comenzar el baño del bebé.
- Mantenga la temperatura del agua tibia y antes de colocar al bebé en el agua, pruebe la temperatura.
- La mejor postura para bañar al bebé si lo realiza una sola persona es mantener con un brazo su espalda de manera que el bebé apoye su cabeza en el antebrazo, sosteniéndole por la axila y hombro; así nos queda libre la otra mano y el bebé está semi-incorporado.
- El orden a seguir para el baño del bebé es iniciando por la cabeza y gradualmente llegar hasta los pies.
- Lave primero la cara del bebé con agua y una toallita. Lave sus ojos partiendo de la esquina interior al exterior, utilizando diferentes partes de la toallita para cada ojo.
- Lave el resto del cuerpo del bebé con un jabón sin fragancias y con una toallita suave, preste atención especial a los pliegues de la piel.
- Al lavarle los genitales siempre limpie a las niñas de adelante hacia atrás. Si es niño y no le han hecho la circuncisión nunca jale el prepucio del pene hacia atrás con fuerza.
- No frotar, ni lavar el cordón umbilical.

Tenga una toalla lista para cubrir al bebé, secarlo y mantenerlo abrigado inmediatamente después de terminado el baño.



### Limpieza de los Genitales

**Niño:** para la limpieza de la zona genital debes llegar a todas las hendiduras y pliegues con agua y jabón, sin replegar el prepucio. Es importante tener un cuidado especial con el pene si está circuncidado.

**Niña:** la vagina se limpia de adelante hacia atrás y de adentro hacia afuera, abriendo los labios y limpiándolos con agua y jabón. Cambia en cada pasada la parte del paño que usas. Una secreción vaginal blanca es normal, no trates de limpiarla frotándola.

### Después del baño

- Debe secar muy bien todo el cuerpo del bebé, especialmente entre los pliegues y la zona del cordón, sin frotar.
- El secado de la delicada zona del cordón se realiza mediante toquitos suaves.



### Limpieza del Cordón Umbilical

Además del baño del bebé, se debe limpiar el cordón umbilical con alcohol puro de 70° y gasa estéril. Debe curarse 3 veces al día, todos los días hasta que éste se caiga en un período de 7-15 días. En caso de que el bebé orine o haga deposición y manche la gasa; NO deje de volver a curar, esto reducirá los riesgos de infección. Una vez que se haya caído, deberá de seguir limpiando de la misma manera hasta que esté totalmente seco el muñón umbilical.



### Recuerde:

- No podemos dejar solo al bebé ni un momento.
- Aprovechemos la hora del baño para revisar al bebé, para descartar erupciones, inflamaciones u otros problemas que de otro modo quedan ocultos.
- Pero sobre todo, aprovechemos la hora del baño para disfrutar de él y que nos sienta cerca.

TE QUEREMOS SALUDABLE