



MAMOGRAFÍA Y DENSITOMETRÍA

DIRIGIDO A FAMILIARES Y PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLÓ AMERICANA

Mamografía

¿Qué es una Mamografía?

Es una radiografía de la mama que permite detectar de forma precoz la presencia de Cáncer de Mama. Este examen es especial pues emite una dosis muy baja de radiación, y es capaz de detectar lesiones sospechosas de cáncer incluso menores a 100 micras de tamaño.

La Mamografía es la más precisa para detectar el Cáncer de Mama en su fase inicial, por eso, se recomienda como control anual en pacientes mayores de 40 años, pero podría realizarse a cualquier edad si el médico tratante lo indica ante la sospecha de una lesión mamaria.

1 de cada 8 mujeres desarrollará cáncer de mama a lo largo de su vida.

¿Por qué es importante realizarse la Mamografía?

Está confirmado que la Mamografía ha logrado disminuir de un 25 a un 30% la mortalidad por cáncer mamario, permitiendo evidenciar tumores desde antes que puedan ser palpados. Se debe realizar una evaluación anual y sistemática en las mujeres sin riesgo específico. En el caso de las mujeres que presentan factores de riesgo, el médico tratante indicará cuándo debe efectuarse la primera mamografía y la frecuencia de los controles.

¿A qué edad debería realizarse una Mamografía?

Se recomienda que en mujeres sin antecedentes de riesgo, el estudio mamográfico se realice a partir de los 40 años. En pacientes con antecedentes de riesgo altos, como historia familiar de Cáncer de Mama, es recomendable la realización del estudio mamográfico antes de los 40 años con la respectiva indicación de su médico tratante.

¿Es dolorosa la Mamografía?

La compresión, por lo general, puede generar una leve incomodidad en mujeres sometidas al estudio mamográfico, pero es importante saber que esta sensación dura solo unos pocos segundos. Por esta razón, si llegará a sentir dolor, le solicitamos estar en constante comunicación con las tecnólogas responsables de la realización del estudio. Le recomendamos, también, que durante el período menstrual evite el estudio mamográfico, a menos que sea de urgencia, debido a que las mamas se encuentran mucho más sensibles generando una mayor incomodidad.

¿Por qué es necesaria la compresión?

La compresión sostiene al seno, impidiendo su movimiento, de esta manera minimizamos la borrosidad de la imagen de rayos X que puede ser ocasionada por el movimiento del paciente, además la compresión reduce la dosis de radiación y mejora la calidad de la imagen. Finalmente, permite la visualización de todos los tejidos en un solo plano de manera que las anomalías pequeñas son menos propensas a quedar oscurecidas por el tejido mamario que las recubre. positivo para Cáncer de Cuello Uterino, se puede curar también con el retiro del útero (Histerectomía). En caso el cáncer sea más avanzado el tratamiento que corresponde es la radioterapia y la quimioterapia.

¿Se puede realizar la Mamografía en pacientes con implantes?

Sí. Si usted tiene implantes mamarios pueden realizarse la Mamografía sin mayores problemas y continuar con sus estudios mamográficos de detección de forma periódica, según la indicación de su médico. La compresión, no debería generar la ruptura de los implantes, es por ello, que se cuenta con profesionales altamente capacitados en la realización de estudios mamográficos.

¿Cuánto tiempo tarda la realización de la Mamografía?

El Centro de Scanner Óseo asigna 30 minutos por cada paciente, pero es importante saber que el proceso completo no tarda más de 15 minutos. El proceso de realización del estudio mamográfico inicia desde que usted es invitada a pasar al vestuario y despojarse de ropa de la cintura hacia arriba, asimismo, se le brindará una bata para que pueda cubrirse; acto seguido, se le realizarán preguntas para conocer datos importantes como: edad, antecedentes familiares de Cáncer de Mama, si se ha realizado mamografías previas, si ha tenido cirugías en la mama, etc., y finalmente, se le realizará el estudio mamográfico indicado por su médico.

¿En cuánto tiempo obtendré mis resultados?

Los resultados serán entregados a su médico tratante en un plazo máximo de dos días hábiles. En ese mismo lapso de tiempo usted puede acercarse al Centro de Scanner Óseo, dentro del horario de atención, en caso requiera solicitar una copia de sus resultados.

Densitometría

¿Qué es una Densitometría?

Es un examen que se utiliza para medir la masa ósea y el contenido mineral en los huesos, y es utilizada para detectar tempranamente el riesgo de tener una baja masa ósea o una Osteoporosis.

¿Qué es la Osteoporosis?

Se trata de una enfermedad que hace que los huesos se debiliten y se fracturen con facilidad ante un mínimo traumatismo (caídas o golpes). Se le ha llamado "la enfermedad silenciosa" porque la pérdida de densidad mineral ósea ocurre sin que haya ningún síntoma. Normalmente, las personas que sufren Osteoporosis no lo saben hasta que no se produce una fractura.

¿Qué es una Densitometría Ósea?

Es un estudio que evalúa el riesgo que tiene una persona para desarrollar fracturas. Además, permite hacerla en diferentes periodos de tiempo, esto le proporciona al médico observar si los hábitos saludables de vida como el ejercicio, la dieta, medicación, etc. están surtiendo efectos en relación a la cantidad de masa ósea de su esqueleto. Con ello, se pretende evitar fracturas por fragilidad del hueso.

La osteoporosis también afecta a los hombres, uno de cada cinco varones mayores de 50 años de edad tiene este problema de salud ósea que se cree sólo afecta a las mujeres con la menopausia.

El estudio de densitometría ósea es altamente recomendado si usted:

- Es una mujer post-menopáusica y no ingiere estrógeno.
- Tiene antecedentes maternos o personales de tabaquismo o de fractura de cadera.
- Es un hombre con enfermedades clínicas asociadas a la pérdida ósea.
- Utiliza medicamentos que se conoce generan pérdida ósea, incluyendo corticoides como Prednisona, diferentes medicamentos anticonvulsivos y determinados barbitúricos o drogas de reemplazo de la tiroides en dosis altas.
- Tiene diabetes del tipo 1 (anteriormente llamada juvenil o insulino-dependiente), enfermedad hepática, renal o antecedentes familiares de osteoporosis.
- Tiene alto recambio óseo, que se muestra en la forma de colágeno excesivo en las muestras de orina.
- Sufre de una enfermedad en la tiroides, como hipertiroidismo.
- Sufre de una enfermedad en la paratiroides, como hiperparatiroidismo.
- Ha experimentado una fractura después de un traumatismo leve.
- Tiene rayos x que evidencian fractura vertebral u otros signos de osteoporosis.

¿Qué es un estudio de Morfometría Ósea?

Es un estudio que permite descartar aplastamientos vertebrales o fracturas que pueden haber sucedido, y que en algunas ocasiones son asintomáticas, mediante una imagen de alta resolución.

Su médico le indicará realizarse una Morfometría si usted presenta una osteopenia u osteoporosis, ha perdido altura, se ha roto una vértebra o se halla en tratamiento con glucocorticoides.

¿En qué consiste un estudio de cuerpo entero en densitometría ósea?

El estudio brinda información sobre la cantidad, distribución y relación de tejido óseo, graso y magro (músculo) en las diferentes regiones corporales.

¿La densitometría pediátrica genera daños a futuro?

No. La densitometría ósea es la técnica de elección para evaluar la masa ósea en la edad pediátrica por su reproductibilidad, precisión, pero sobre todo porque emplea dosis de radiación bajas, por lo tanto, se justifica razonablemente el empleo de radiación al que se expone el sujeto siempre y cuando se pretenda contribuir al diagnóstico de alguna enfermedad. El tratamiento de osteopenia y de la osteoporosis en niños y adolescentes debe ir dirigido a la prevención de fracturas óseas por fragilidad.

Centro de Scanner Óseo S.R.L. Clínica Anglo Americana

Tecnología de última generación con los equipos más modernos y completos del país, le ofrece estudios en:

Densitometría

- Densitometría ósea Completa (columna AP y lateral, caderas derecha e izquierda y antebrazo).
- Morfometría Ósea
- Densitometría Pediátrica
- Cuerpo Entero

Mamografía

- Digital 2D (bi o unilateral).
- Digital Focalizada
- Digital con Magnificación
- 3D (Tomosíntesis)

Teléfono: (01) 441 0281

Horario: Lun. a Vie.: 8 a.m. - 8 p.m. Sáb.: 9 a.m. - 1 p.m.
Calle Alfredo Salazar 350 - 1er Piso, Interior, San Isidro.

TE QUEREMOS SALUDABLE

