



## MANUAL PARA EL PACIENTE CON DIABETES QUE SALE DE ALTA CON INDICACIÓN DE USO DE INSULINA DIRIGIDO A FAMILIARES Y PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLO AMERICANA

### ¿Qué es la diabetes?

Enfermedad ocasionada por el exceso constante de glucosa en la sangre.

Es necesario controlar los niveles de glucosa en sangre para evitar complicaciones.

Objetivo	
Glucosa ayunas:	80-130 mg/dl
Glucosa 2 horas post comida:	<180 mg/dl

### ¿Qué es la insulina?

Es la hormona que permite el ingreso de la glucosa a las células. Es parte del tratamiento de la diabetes, hoy en día contamos con insulinas de tipo humana e insulinas análogas.

En la actualidad, todas las insulinas son inyectables a través de dispositivos, que llamamos lapiceros, que deben emplearse con agujas descartables, es decir que no se deben reusar.



Estimado paciente,

- Usted ha recibido la indicación de emplear insulina para el tratamiento de la diabetes que presenta. El uso de la insulina permite lograr las metas de control de la glucosa sanguínea, o glicemia, y con ello controlar su condición.
- Para ayudarlo con el uso de la insulina, hemos elaborado este manual que estamos seguros le será de utilidad.



- Las agujas pueden ser de varias longitudes: 4, 5, 8 y 12 mm. Se recomiendan usar las más cortas para mayor comodidad.
- Su médico le ha indicado la dosis de insulina que debe usar y la hora en la que se la debe administrar, procure respetar esa indicación.
- Es conveniente que rote o cambie los lugares de aplicación de insulina para evitar que se engrose la grasa subcutánea (lipodistrofias).

#### Técnica de aplicación:

1. Lavado de manos

2. Higienizar correctamente la zona de inyección.

3. Rotar o cambiar las zonas de aplicación

#### Tome en cuenta estos consejos:

- NO frotar el sitio de inyección ni antes ni después de la misma.
- Utilizar una aguja por cada aplicación.
- Evitar la inyección en zonas donde la piel esté dañada.
- Evitar la exposición solar de la zona de inyección.
- No usar la insulina si la solución no es transparente o contiene partículas.

TE QUEREMOS SALUDABLE