



MEDICINA DEL DOLOR (ALGOLOGÍA)

DIRIGIDO A FAMILIARES Y PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLO AMERICANA

¿Qué es la Medicina del Dolor o Algología?

Es una rama de la medicina dedicada a la prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación de las personas que sufren de dolor y tiene como finalidad mejorar la funcionalidad del paciente, recuperar o restablecer el rol social y por ende la calidad de vida del paciente bajo un enfoque biopsicosocial ya que esta condición engloba múltiples factores que pueden modificar la percepción e intensidad del dolor, que por definición es “una experiencia sensorial o emocional desagradable asociada a un daño real o potencial de un tejido, o descrito en términos de dicho daño”.

Hoy, sabemos que el dolor crónico no es solo un síntoma sino una enfermedad en sí misma y el manejo por parte de personal capacitado y certificado es fundamental; siendo la principal labor del especialista en dolor evitar la cronificación del mismo, ya que este puede llegar a convertirse en un problema en muchos aspectos de la vida del paciente.

El dolor es el principal motivo de consulta médica a nivel mundial, sin embargo su manejo no siempre es el apropiado y esto se debe a múltiples factores; por un lado, la escasa formación para un adecuado abordaje del conjunto de problemas que un cuadro de dolor condiciona y por otro, las prácticas no estandarizadas basadas en la experiencia individual y sin evidencia clínica que condiciona prescripciones insuficientes, pautas inapropiadas, tratamientos muy conservadores o muy agresivos, que no abordan el problema de forma integral y mas bien empeoran y complican el manejo.



Los Pilares de la Medicina del Dolor

Tras la consulta con un médico especialista en dolor, este le podrá ofrecer:

- **Tratamiento Farmacológico:** Prescripción de medicinas de acuerdo al tipo de dolor presente.
- **Tratamientos Ambulatorios de Enfermería:** Como infusiones endovenosas, farmacovigilancia, recarga de bombas o administración de medicamentos.
- **Procedimientos Intervencionistas:** Mínimamente invasivos y ambulatorios. Desde bloqueos y radio-frecuencia, hasta implantes medulares.
- **Terapia Física:** Prescripción de ejercicio terapéutico para control de dolor, electroterapia de tecnología avanzada y rehabilitación funcional y metabólica.
- **Terapia Psicológica:** Brinda al paciente herramientas personales para afrontar y manejar el dolor a través de terapias específicas según cada caso.

TE QUEREMOS SALUDABLE