



NORMAS DE SEGURIDAD DEL USO DE MEDICAMENTOS

LOS MEDICAMENTOS NO DEBEN EMPEORAR LA SALUD. UTILIZARLOS DE FORMA SEGURA ES CLAVE PARA SU RECUPERACIÓN

Uso de Medicamentos

La información sobre medicamentos es importante. Debe de conocer los medicamentos que usa y así prevenir errores.

La administración incorrecta de los medicamentos puede causarle daños a su salud e incluso ser fatales; y puede ocurrir en farmacias, hospitales, clínicas y en su propia casa.

Es importante que conozca y esté bien informado sobre los medicamentos que utiliza. Mientras más conozca sobre ellos, más oportunidad tendrá de evitar errores. Esta información debe ser proporcionada por el personal de salud médico, enfermeras y farmacéuticos.

En el Hogar

- Escriba una lista de los medicamentos que está utilizando.
- Escriba el nombre de los medicamentos, la dosis, el horario, por cuánto tiempo debe tomarlo y las precauciones que debe tener y vigilar durante el tratamiento.
- Anote en su lista si es alérgico a algún medicamento, alimento o producto con látex.
- También debe escribir si está tomando vitaminas, suplementos o cualquier otro medicamento que compre sin receta, así como plantas medicinales.
- Solicite ayuda a su médico o farmacéutico para hacer la lista de sus medicamentos.
- Actualice su lista con frecuencia.
- Guarde una copia de la lista.

En el Consultorio Médico

- Siempre debe llevar la lista de los medicamentos a la consulta de todos los médicos u odontólogos.
- Cuando le receten algún medicamento nuevo, debe preguntarle a su médico para qué sirve, cómo debe tomarlo, durante cuánto tiempo y si es necesario algún control.
- En la farmacia debe asegurarse que sea el medicamento solicitado y consultar cualquier duda que tenga.

En la Clínica

- Siempre debe llevar su listado de medicamentos cuando visite la Clínica. Esta información es importante para los médicos.
- Por su seguridad y para un mayor control de la medicación que está tomando, se recomienda que el paciente no tome medicamentos traídos de afuera de la Clínica. Si su médico considera que debe seguir recibiéndolos se le suministrarán desde el Servicio de Farmacia.
- Después de su hospitalización, solicite las instrucciones de alta por escrito, verificando si hay algún cambio en su medicación, de lo contrario, antes de salir de la Clínica, asegúrese de preguntar todo lo que necesite saber a su médico, farmacéutico o enfermera.



Adicionalmente

- Guarde los medicamentos en el envase original. Esto evitará confusiones. Las pastillas pueden ser muy similares.
- Nunca tome por su cuenta, medicamentos de otra persona.
- Verifique lo que está tomando (encienda las luces, utilice sus lentes). Recuerde que los envases y medicamentos tienen formas y colores parecidos.
- Respete el horario de toma de la medicación. Para cualquier cambio de horario, comuníquese con su médico.
- En caso de partir, triturar o abrir una cápsula, siga previamente las instrucciones del prospecto o consulte a su médico.
- Si utiliza medicamentos en presentación líquida, use únicamente la cuchara o el dosificador incluido junto con ellos.
- Evite guardar los medicamentos en la cocina, el baño o en lugares expuestos directamente a la luz. Se pueden alterar y causarle daño.
- Mantenga los medicamentos que usted toma, separados de otros medicamentos.
- Conserve el prospecto de cada medicamento y léalo siempre que tenga cualquier duda sobre las instrucciones que debe seguir.

En caso de alguna reacción a medicamentos

- Una reacción adversa a medicamentos (RAM) es el efecto indeseado que sucede tras la administración de un fármaco a dosis terapéuticas, diagnósticas o profilácticas, y que puede ser causa de hospitalización e incluso la muerte. En caso usted presente una reacción, comuníquese con su médico inmediatamente y acuda a un servicio de urgencias si fuera necesario.
- La notificación de RAM es importante para la vigilancia de los medicamentos.



¡Ante la duda debe preguntar!

Los medicamentos no deben empeorar la salud. Utilizarlos de forma segura es clave para su recuperación.

TE QUEREMOS SALUDABLE