



OSTOMIAS

DIRIGIDO A FAMILIARES Y PACIENTES DE LA CLÍNICA ANGLLO AMERICANA

¿Qué es Ostomía?

Es una intervención quirúrgica que crea una comunicación entre un órgano interno y el exterior a través de la pared abdominal para eliminar los desechos del organismo (heces, orina).

¿Qué es una Colostomía?

Es una abertura en el vientre que comunica el colon con el exterior, las deposiciones son sólidas.

¿Qué es una Ileostomía?

Cuando comunica la parte final y más larga del intestino delgado con el exterior, las deposiciones son líquidas.

¿Qué es una Urostomía?

Cuando los uréteres se conectan a una porción del intestino delgado y se aboca al exterior. La orina fluye por el estoma en forma casi continua.

Procedimiento para colocación de equipo de Colostomía y Urostomía en un adulto

1. Lavarse las manos.
2. Contar con todo el equipo (placa, bolsa, gasa, agua, polvo, pasta niveladora, tijera, toalla, guantes, papel absorbente).
3. Coloque agua en un recipiente.
4. Comience a despegar la barrera de la piel con agua, gasa o toalla. Sostenga y empuje.
5. Retire completamente la barrera.
6. Limpie la piel con jabón neutro, agua y gasa.
7. Seque la piel con gasa o toalla.
8. Mida adecuadamente el estoma (guía de medición y/o molde)
9. Dibuje el molde en la barrera y córtelo (2mm. Adicionales a la medida del estoma).
10. Coloque polvo en la piel periestomal.
11. Retire el exceso de polvo, con gasa.
12. Coloque pasta alrededor del estoma y en pliegues, nivelando el abdomen, en poca cantidad si fuera necesario.
13. Maneje la pasta con la yema del dedo humedecido con poca agua si fuera necesario.
14. Caliente con la palma de la mano la parte trasera de la barrera.
15. Aplique spray protector cutáneo si fuera necesario, nunca en piel de bebé, en ancianos y/o piel irritada, y espere a que se seque.
16. Desprende el papel protector de la barrera.
17. Coloque la barrera sobre la piel, cuidando que el estoma quede dentro del orificio.
18. En caso de usar sistema de dos piezas ensamble la bolsa a la barrera.
19. Lávese las manos.

Materiales a utilizar

Se utilizará la placa de acuerdo al tipo de Ostomías, hay placas de una pieza de dos piezas y bolsas para urostomías.



Cuidados de la piel periestomal

Existen una variedad de productos para prevenir y curar lesiones de la piel. Polvo Regenerador, Pasta Niveladora.

El ostomizado y su plan de vida

El Ostomizado:

Es una persona como los demás, a quien se le ha practicado una intervención quirúrgica para solucionar algún tipo de alteración por diversas causas y tiene su ostomía. Gracias a Dios y a su ostomía sigue viviendo.

Sabemos que repercute en su vida normal, tiene miedo, inseguridad, dudas, temor, y recuerde que Ud. no es la única persona que ha pasado esta situación. Su familia y amigos lo necesitan.

Calidad de vida

Trabajo

Usted debe volver a su centro de trabajo, si realizaba trabajos pesados no lo debe realizar, es necesario dialogar con su jefe para ubicarlo en otra área. Debe ir acondicionándose a su nueva situación, la actitud a sus compañeros debe ser normal.

Vestimenta

Puede usar ropa a la moda cuidando que ésta y la ropa interior que usa no ajuste demasiado en el lugar donde se fija la bolsa.

Viajes y paseos

Puede viajar donde usted más le agrade. Solo lleve a la mano una bolsa de repuesto y así mismo cada vez que usted sale a pasear y se encuentre alejada del lugar de alojamiento.

Deportes

Puede practicar deportes que no demanden gran esfuerzo físico: caminatas, yoga, nadar

Baile

También usted puede realizar bailes cuyos movimientos no sean muy forzados.

Alimentación

Va a depender del tipo de ostomía que tiene. Si es colostomía comer frutas, verduras y cerca de 2 litros de agua por día. Someta a prueba su organismo ingiriendo alimentos que a usted le apetece y poco a poco se irá dando cuenta que comer y que no. Si es Ileostomía ingerir alimentos astringentes y líquidos. Tener en cuenta que hay alimentos que producen gases.

Vida sexual

Es importante recordar que el apoyo de la pareja es muy necesario en cualquier tipo de cirugía. La actividad sexual no es perjudicial ni para usted ni para el estoma y que puede continuar al menos que haya alguna contraindicación.

Normas de higiene

Un buen cuidado de la piel que se encuentra alrededor del estoma es la mejor garantía de bienestar, de seguridad y calidad de vida. Para mantener la piel en un estado saludable es fundamental realizar una higiene correcta.

Nutrición

Consulta post- intervención con el Servicio de Nutrición

- Beber líquidos abundantes.
- Masticar bien los alimentos

Consejos

- Si se va a duchar y no se va a cambiar la bolsa, necesitará ponerse protección sobre la bolsa de colostomía para que esta no se moje.
- No utilizar desinfectantes para la limpieza del estoma
- No secar la piel con secador.
- Si existiera vello alrededor de estoma, cortar con tijeras, no utilizar maquinillas rasuradora.
- Es fundamental ajustar perfectamente el adhesivo al estoma sin dejar nada de piel al aire.

Recuerde: Si deja la piel al descubierto, ésta se irritará por el contacto con las heces. Durante los primeros meses (6 a 8 semanas posterior a la intervención quirúrgica) el estoma se irá reduciendo de tamaño por el proceso de cicatrización, por lo que conviene ir reduciendo paralelamente el diámetro del adhesivo.

Valorar la piel periestomal y la cantidad del efluente

Cómo desechar los dispositivos

Las bolsas no deben tirarse al WC. Tirar a la basura habiéndolas puesto previamente en otra bolsa bien cerrada.

Deberá acudir al médico en caso de que:

- Su estoma presente un color azulado (necrosis): señal de que el estoma tiene un aporte insuficiente de oxígeno)
- Si entre su estoma y la piel hay una "apertura" (dehiscencia de suturas: Se han soltado los puntos de unión entre estoma y piel)
- Presente sangrado abundante (hemorragias: pérdida de sangre debida a la lesión de un vaso, por una úlcera en la mucosa del estoma o en la sutura del intestino a la pared)
- Haya presencia de Infección alrededor de la ostomía (abscesos - infección periestomal: cuadro típico inflamatorio de color rojizo y supuración alrededor del estoma)
- Dermatitis de cualquier tipo irritativa por derrame de heces, mecánica por retirar el disco repetidas veces o de manera brusca, alergia a algún componente del disco o la bolsa, o micótica (por hongos).

Kit indispensable para tu casa

1. Placa de acuerdo al diámetro del estoma.
2. Bolsa de ostomía.
3. Gasas de 7 x 5 cm (3 paquetes).
4. Jabón con PH neutro
5. Pasta Niveladora
6. Polvo absorbente
7. Protector cutáneo
8. Tijera Curva.
9. Bolsa descartable
10. Guantes descartables una caja
11. Frasco de agua hervida fría.



¡¡¡Tu salud nos importa y hacemos más por ti!!!!

TE QUEREMOS SALUDABLE