



PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN (LPP)

GUIA PARA EL CUIDADOR Y LA FAMILIA

¿Qué son las Lesiones por Presión o LPP?

Son lesiones que se desarrollan en la piel o debajo de ella, generalmente sobre las prominencias óseas del cuerpo, debido a una presión continua en una misma posición durante un tiempo prolongado.



¿Por qué se producen las lesiones por presión?

Factores Propios del Paciente:

- Dificultad para movilizarse.
- Mal estado nutricional.
- Diabetes e hipertensión.
- Pérdida sensitiva o motora por lesiones cerebrales o medulares.
- Trastornos circulatorios.
- Edad avanzada.
- Pacientes con tratamiento oncológico, diálisis, trasplante y enfermedad grave.
- Incontinencia.

Factores Externos:

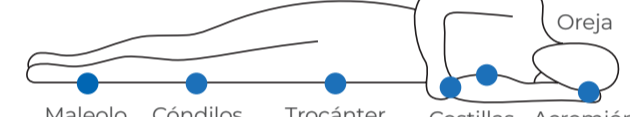
- Inmovilidad prolongada por el tratamiento o cirugía.
- Presencia de objetos, férulas o yesos al contacto con la piel.
- Falta de higiene.
- Posturas y manipulaciones inadecuadas, que producen roce y presión.
- Exceso de humedad debido a incontinencia y transpiración excesiva.

¿Dónde aparecen?

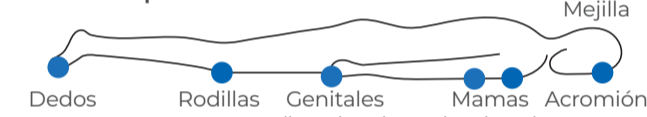
Decúbito dorsal



Decúbito lateral



Decúbito prono



¿Cuáles son sus signos?

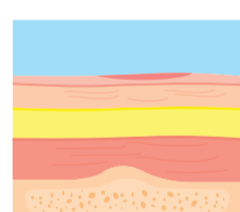
- Enrojecimiento de la piel en la zona presionada con o sin dolor.
- Ampollas.
- Heridas superficiales o ulceradas.
- Costras oscuras.
- En algunos casos secreciones amarillas o pus.
- En caso de presentar alguno de estos signos, debe comunicarse con su médico ó enfermera.

Las lesiones por presión pasan por diferentes estadios según su profundidad y severidad.

Los estadios son:



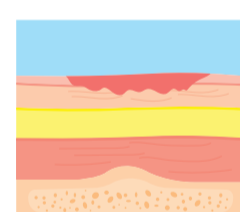
Eritema



Eritema que no palidece tras presión. Piel intacta.



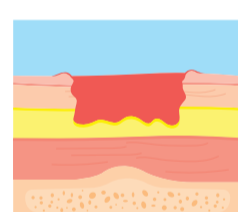
Pérdida Parcial



Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, dermis o ambas.



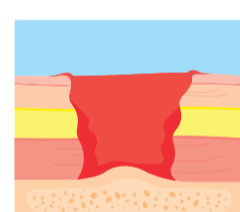
Pérdida Total



Pérdida total de grosor de la piel con lesión necrosis del tejido subcutáneo.




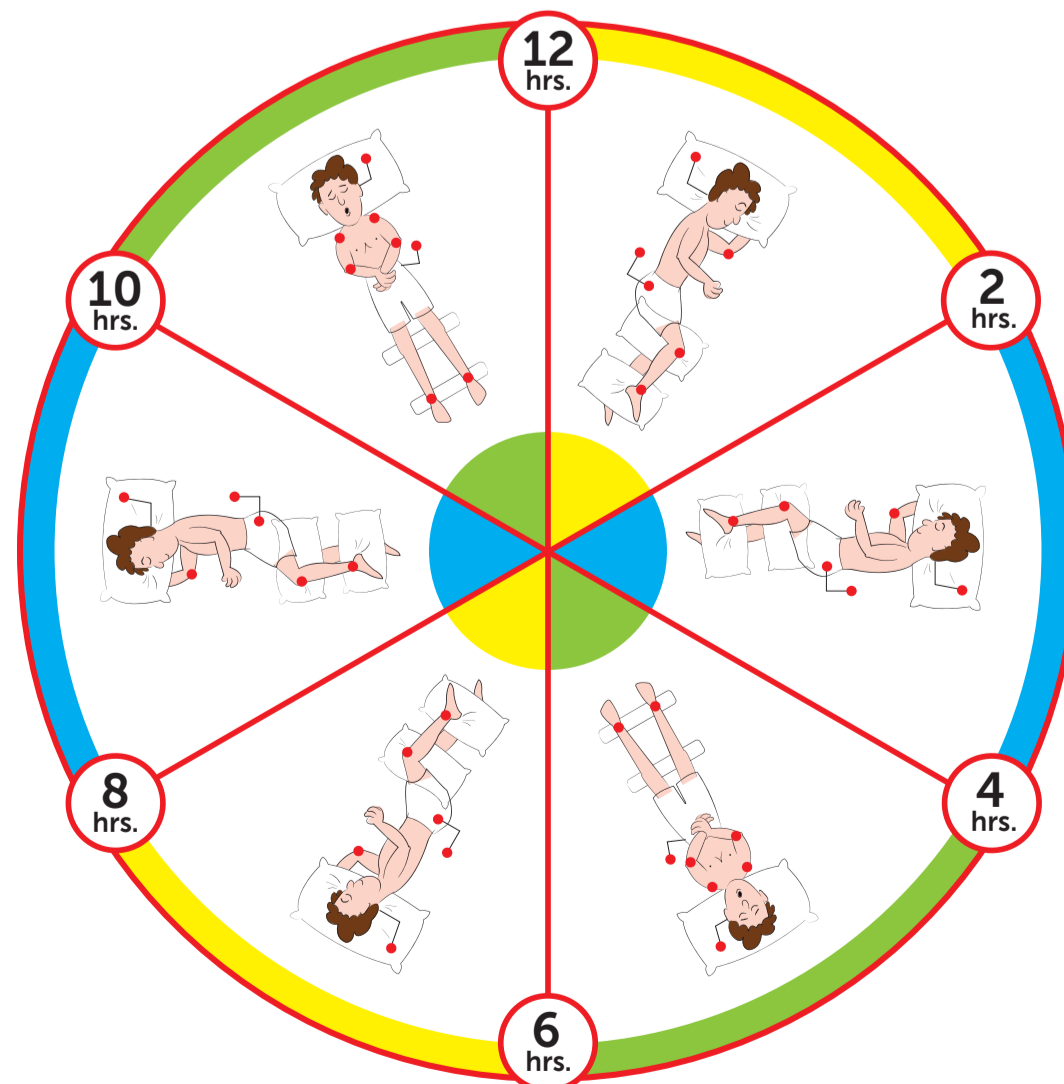
Necrosis



Pérdida total de grosor de la piel con necrosis del tejido o daño muscular.

¿Qué podemos hacer para prevenir la aparición de una LPP?

- **Mantener una buena nutrición e hidratación** asegurando un adecuado consumo de energía y proteína, al igual que vitaminas y minerales. 
- **Cambiar de postura**
 - Si esta en cama: cambiar cada dos horas, siguiendo una secuencia: de frente, de lado derecho, de lado izquierdo, de frente, y así sucesivamente.
 - Si está sentada: utilizar almohadas para aliviar la presión y cambiar cada media hora.
- No arrastrar al paciente al cambiar de posición.
- No utilizar flotadores o rodetes cuando esté sentado, usar almohadas o cojines especiales.
- Evitar apoyar sobre dispositivos u objetos.
- Mantener una buena higiene diaria y cambio de pañales para evitar el exceso de humedad en caso de incontinencia.
- Aplicar sobre la piel cremas hidratantes o soluciones con ácidos hiperoxigenados sin hacer masajes.
- Mantener la cama limpia y seca, sin arrugas.
- Usar superficies especiales para el manejo de la presión: Colchón neumático y cojines especiales.



¿Qué debemos hacer si se presentan?

- Es importante revisar la piel del paciente en cama diariamente.
- Si a pesar de todos los cuidados se presenta una LPP, comunicar a su médico o enfermera para que oriente sobre qué medidas tomar e iniciar el tratamiento.
- Recordar que siempre hay riesgos de presentar LPP en caso se necesite terapéuticamente la inmovilización del cuerpo.

TE QUEREMOS SALUDABLE