



TERAPIA  
DE WARFARINA  
GUÍA PARA EL PACIENTE



CLINICA ANGLO AMERICANA

EN ESTE FOLLETO LE BRINDAMOS  
**INFORMACIÓN PARA QUE SU MÉDICO  
Y USTED TRABAJEN JUNTOS Y SE LOGRE  
UNA CORRECTA ADMINISTRACIÓN  
DE ESTE IMPORTANTE MEDICAMENTO.**

### **¿Qué es Warfarina?**

Es un medicamento anticoagulante que ayuda a prevenir la formación de coágulos en el torrente sanguíneo. Suele indicarse para prevenir ataques cardíacos y derrames cerebrales en pacientes con ciertas enfermedades cardíacas, pulmonares y de los vasos sanguíneos.

### **¿Por qué necesito warfarina?**

La coagulación es una función normal del cuerpo; pero si su sangre coagula demasiado rápido, usted puede tener serios problemas de salud. Por lo tanto, la warfarina es necesaria para tratar y prevenir muchos tipos de coágulos de sangre que su cuerpo produce.

### **¿Cómo actúa la warfarina?**

La warfarina reduce la capacidad del cuerpo para producir coágulos de sangre. Puede ayudar a detener la formación de coágulos dañinos y evitar que los existentes se agranden. La warfarina generalmente comienza a reducir la formación de coágulos en la sangre dentro de las 24 horas de haber tomado el medicamento. Es probable que una dosis de warfarina tarde de 2 a 5 días en hacer efecto totalmente.

### **¿Cuándo la tomo?**

Cada dosis de warfarina debe tomarse a la misma hora, sin obviar una dosis ni tomar dos dosis juntas, a menos que su médico se lo indique.

## **¿Qué dosis debo tomar?**

Su médico le indicará la dosis correcta de acuerdo a los resultados de su análisis de sangre. Es normal que se modifique la dosis con el paso del tiempo, especialmente cuando ciertos factores (como la dieta o los medicamentos) cambian.

## **¿Por qué necesito un análisis de sangre?**

Su médico le solicitará una muestra de sangre para determinar cuál es su valor INR (Índice Internacional Normalizado) para que, de acuerdo a los resultados, decida la dosis de warfarina que necesita.

Los análisis INR ayudan a su médico a determinar cuánto tarda su sangre en coagular y si es necesario cambiar su dosis de warfarina. Su médico determinará cuál es el valor deseado y adecuado para usted.

## **¿Cuándo tendré que hacerme un análisis del INR?**

Cuando inicie el tratamiento de warfarina, tendrá que hacerse análisis de INR con frecuencia incluso varias veces por semana según le indique su médico. De esta manera, se determinará la dosis de warfarina adecuada para usted. De ahí la importancia de cumplir con el cronograma de controles recomendado por su médico.

## **¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la warfarina?**

El efecto secundario más común de la warfarina es la hemorragia. Para minimizar el riesgo de hemorragia, su valor INR debe mantenerse dentro del rango deseado y adecuado para usted.



## **Póngase en contacto con su médico de inmediato si**

tiene signos o síntomas de hemorragia, tales como: sangrado excesivo por cortaduras, hemorragias nasales, sangrado de las encías, vómitos con sangre, orina de color rojo o marrón oscuro, heces de color rojo o negro, y moretones inusuales.

Entre los efectos secundarios graves, pero extremadamente inusuales, de la warfarina se encuentran la necrosis de piel (lesiones cutáneas) y el síndrome de los dedos azules.

Generalmente, estos efectos se presentan dentro de los primeros dos meses de tratamiento con warfarina. Si tiene algunos de estos efectos secundarios, informe inmediatamente a su médico.

## **¿Qué debe saber acerca de las interacciones de los medicamentos?**

La warfarina interactúa con muchos medicamentos recetados y de venta libre. Por esta razón, es importante que informe a su médico antes de comenzar a tomar un medicamento, cambiarlo o interrumpirlo.

Algunos medicamentos de venta libre que pueden interactuar con la warfarina, son:

- El paracetamol, sólo cuando se utilizan dosis altas (> 2000 Mg. por día).
- La aspirina y otros salicilatos.
- Las cremas para la piel que contienen aspirina.
- Los productos similares a la aspirina (también de nominados AINE), tales como el ibuprofeno y el naproxeno.
- Algunos medicamentos para reducir la acidez estomacal, tales como el omeprazol, la cimetidina o la ranitidina.

### **¿Qué debe saber acerca de los productos a base de hierbas y la warfarina?**

Los complementos vitamínicos y de hierbas pueden interactuar con la warfarina. Es muy importante que le informe a su médico.

### **¿Qué debo saber acerca de las interacciones con los alimentos?**

La vitamina K es una vitamina liposoluble esencial para producir factores de coagulación que ayudan a que la sangre coagule y evitar las hemorragias.

### **¿Debo evitar los alimentos con alto contenido de vitamina K?**

No. Simplemente debe mantener una dieta equilibrada. Es importante que le informe a su médico antes de hacer cambios importantes en su dieta.

### **¿Qué ingesta de vitamina K es aceptable?**

Debe mantener una dieta equilibrada. Ingiera sólo porciones moderadas de alimentos ricos en vitamina K.

## ¿Qué debo hacer mientras tomo warfarina?

1. Mantenga los hábitos de alimentación y haga actividades similares todas las semanas.
2. Informe a su médico cuando se caiga, se lesione o se haga un corte que no deje de sangrar y si se produce hemorragia.
3. Informe a su médico cada vez que se enferme. Los cambios en su estado de salud, tales como la diarrea, los vómitos o la fiebre pueden aumentar el efecto de la warfarina.
4. Debe informar a toda persona que le brinde atención médica o dental que está tomando warfarina.
5. Lleve consigo una identificación que diga que está tomando warfarina. Considere usar una pulsera o un collar de alerta médica.
6. Informe a su médico si debe interrumpir la warfarina por un procedimiento o cirugía.
7. Informe inmediatamente a su médico si tiene síntomas que indiquen la presencia de un coágulo de sangre, por ejemplo: dolor, molestias, hinchazón, sensibilidad enrojecimiento, respiración acelerada, palpitaciones, tos o transpiración, dificultad para respirar, entumecimiento, debilidad repentina, dificultad para hablar, caminar, comprender, pérdida del equilibrio y coordinación, problemas de vista y jaquecas severas sin motivo.

## ¿Qué no debo hacer mientras tomo warfarina?

- Si olvidó tomar una dosis, informe inmediatamente a su médico y tome lo antes posible la dosis que olvidó ese mismo día. NO tome dos dosis de warfarina juntas al día siguiente para ponerse al día.
- Es muy importante No tomar warfarina si está embarazada o planea quedar embarazada.
- No cambie de laboratorio de warfarina (es decir, no cambie de un producto de marca a uno genérico).

Si su medicamento cambió, y el comprimido tiene un color o una forma diferente, informe inmediatamente a su médico

## **¿Qué debo evitar mientras tomo warfarina?**

1. Evite cambios drásticos en su alimentación.
2. No consuma alcohol.
3. Evite actividades y deportes que puedan ocasionar lesiones traumáticas.

## **¿Durante cuánto tiempo tendré que tomar warfarina?**

Su médico determinará cuánto tiempo tendrá que tomar este medicamento. Algunas enfermedades pueden requerir períodos breves de uso, es decir, de 6 a 12 meses; y en otras enfermedades, el paciente deberá tomar warfarina durante toda su vida.

## **¡Haga preguntas!**

Consulte a su médico cualquier duda que tenga sobre su salud y sus medicinas. Es importante que todas sus preguntas sean contestadas, especialmente mientras está tomando warfarina. La warfarina puede causar efectos secundarios serios. Pídale a su médico que anote esta información si piensa que le puede servir de ayuda.

## **Haga estas preguntas durante su cita:**

- ¿Cuál es la razón por la que estoy tomando estas medicinas?
- ¿Cuánta warfarina tengo que tomar?
- ¿Cómo debo usar esta medicina?
- ¿Cómo puedo saber si esta medicina está funcionando?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios que puedo esperar de la medicina?
- ¿Qué debo hacer si tengo algún efecto secundario?







### **San Isidro**

Calle Alfredo Salazar 350, Lima 27 - Perú

T (511) 616 8900 F (511) 616 8960

### **La Molina**

Av. La Fontana 362, Lima 12 - Perú

T (511) 616 8989 F (511) 616 8993

[www.angloamericana.com.pe](http://www.angloamericana.com.pe)



Organization Accredited  
by Joint Commission International