



CLINICA ANGLO AMERICANA

Medicina Deportiva





Medicina Deportiva

La **Clínica Anglo Americana**, institución líder en salud privada en el Perú, presenta su programa de **Medicina Deportiva**, creado para responder a una necesidad creciente: la prevención, evaluación y acompañamiento médico de personas que practican actividad física de manera regular, sin necesidad de ser atletas profesionales. Este servicio no solo trata lesiones, las anticipa, y brinda un respaldo clínico continuo para quienes eligen una vida activa, con seguridad y control.

EMD Evaluación Médico Deportiva

*Una herramienta clave para
para entrenar con confianza.*

Esta evaluación está pensada para personas — practicantes actuales o potenciales — que buscan cuidar su salud antes de exigirse físicamente. Su objetivo es identificar posibles riesgos en su salud que aún no presentan síntomas, pero que podrían impactar el rendimiento o generar lesiones si no se detectan a tiempo.



EMD
Punto de
Partida



EMD
Ritmo
Sostenido



EMD
Rendimiento
Total





¿A quién está dirigido?

A personas que practican — o desean empezar a practicar — sin tener como objetivo principal la competencia profesional.

Ideal para **runners, ciclistas, tenistas, jugadores de fútbol, practicantes de crossfit** o personas comprometidas con un estilo de vida activo y saludable.



¿Qué nos hace diferentes?

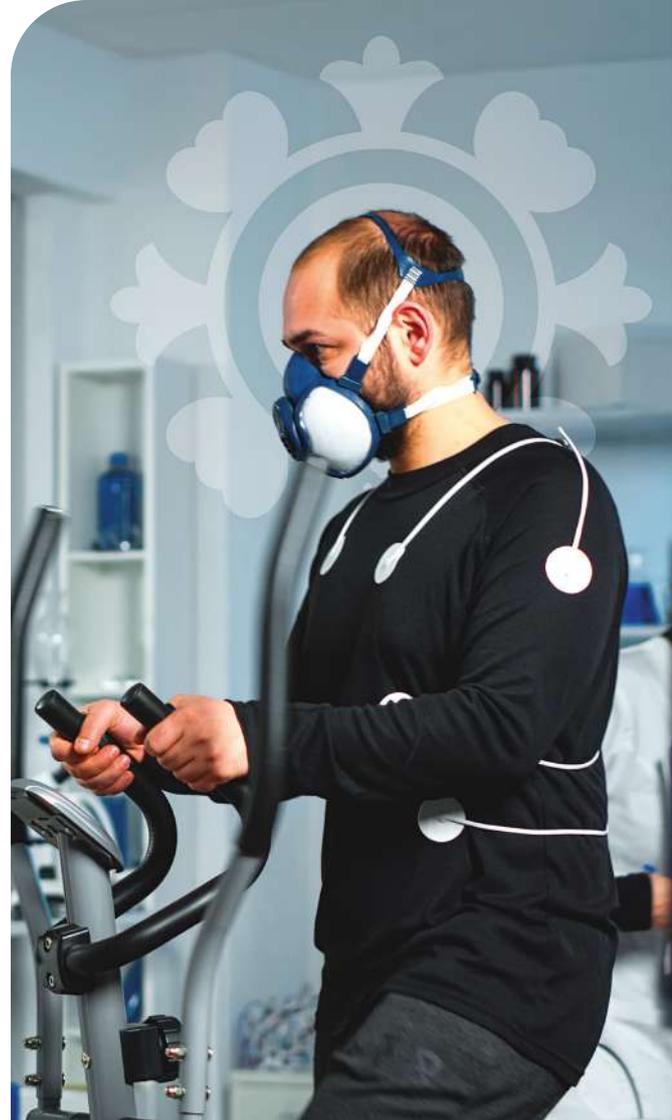
Ofrecemos atención preventiva, funcional y especializada para personas físicamente activas. Nuestro enfoque combina evaluaciones **clínico-deportivas**, seguimiento personalizado y una comunidad con beneficios exclusivos, diseñada para cuidar tu salud sin frenar tu ritmo.

- Prevención como eje central, no solo tratamiento post-lesión.
- Comunidad Deportiva Anglo (CDA), fidelización médica activa y continua.
- Respaldo médico institucional con trayectoria clínica multidisciplinaria.
- Atención humanizada, tecnología clínica y orientación funcional.



Porque entendemos que la salud deportiva no empieza ni termina en una consulta.

Creemos que la prevención necesita continuidad, motivación y acceso a conocimiento confiable. Y porque queremos que cada persona activa que confía en la Clínica Anglo Americana tenga una red médica y educativa que lo acompañe.





EMD Punto de Partida

Para quienes inician o retoman la actividad física.

Esta evaluación está diseñada para valorar tu estado general de salud y puedas desarrollar una rutina deportiva con seguridad. Incluye análisis clínicos y funcionales clave para detectar riesgos silenciosos y ayudarte a entrenar con seguridad desde el primer día.

- Consulta de evaluación preventivo general.
- Consulta nutricional.
- Consulta de evaluación de resultados y recomendaciones médicas.
- Radiografía de pulmones.

Exámenes de laboratorio:

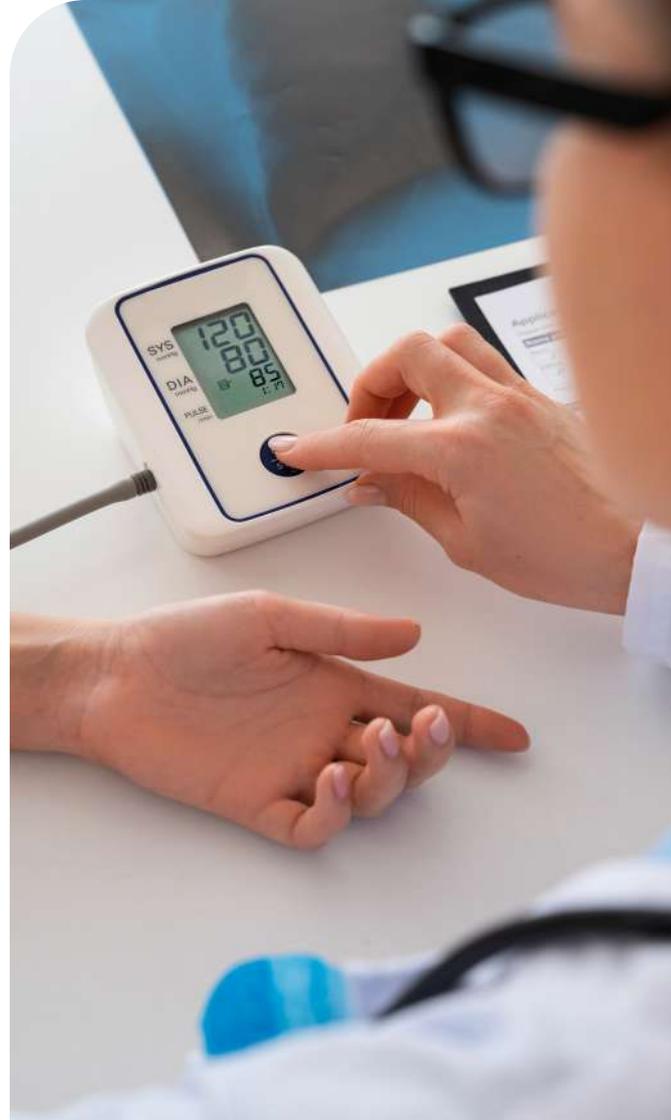
Hemograma completo, hemoglobina y hematocrito, perfil lipídico, Glucosa, ácido úrico y examen completo de orina.



¿Qué puede detectar este estudio?

- Anemia y trastornos que reducen la oxigenación y causan fatiga crónica.
- Alteraciones en colesterol y triglicéridos que elevan el riesgo cardiovascular incluso en jóvenes.
- Desbalances nutricionales que afectan masa muscular y recuperación.
- Síntomas clínicos no evidentes que podrían condicionar la práctica deportiva si no se detectan a tiempo.

Cada uno de nuestros estudios tiene un propósito. Descubre a detalle qué detectan y prevé riesgos a tiempo.





EMD Ritmo Sostenido

Para quienes entrenan con frecuencia y quieren prevenir sobrecargas.

Pensado para deportistas amateurs que ya practican actividad física con regularidad. Esta evaluación amplía el control clínico con estudios metabólicos, musculares y respiratorios que permiten monitorear el impacto del entrenamiento y ajustar la intensidad sin comprometer tu salud.

- Consulta de evaluación preventivo general.
- Consulta nutricional.
- Consulta de evaluación de resultados y recomendaciones médicas.
- Radiografía de pulmones.
- Electrocardiograma.
- Espirometría.

Exámenes de laboratorio:

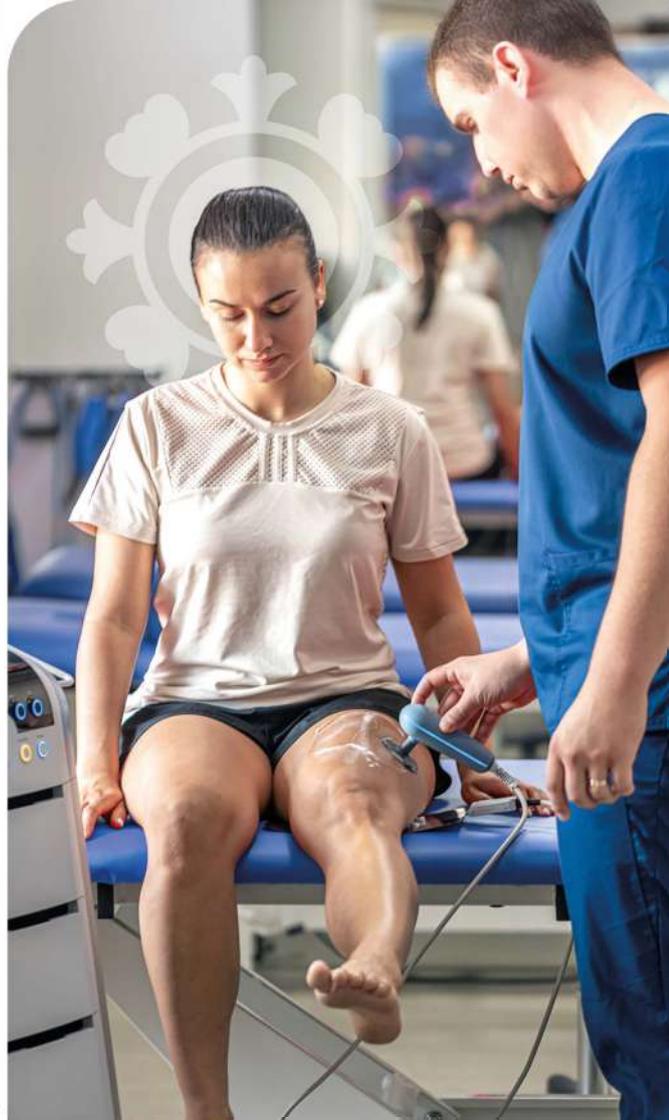
Hemograma completo, hemoglobina y hematocrito, perfil lipídico, glucosa, ácido úrico, examen completo de orina, creatinina, urea, C.P.K. - Creatinina fosfoquinasa y cortisol.



¿Qué puede detectar este estudio?

- Daño muscular asociado a sobre entrenamiento (CPK elevada).
- Disminución de la función pulmonar o alteraciones respiratorias no diagnosticadas.
- Arritmias cardíacas silenciosas (bradicardias, taquicardias, bloqueos).
- Riesgo renal asociado al uso de suplementos o entrenamientos de alta carga.

Cada uno de nuestros estudios tiene un propósito. Descubre a detalle qué detectan y prevé riesgos a tiempo.





EMD Rendimiento Total

Para quienes entrenan con intensidad y buscan control clínico completo.

Nuestra evaluación más completa. Incluye pruebas avanzadas de esfuerzo, función hormonal, marcadores de daño muscular y sobre entrenamiento. Recomendado para personas que entrenan de forma estructurada y desean optimizar su rendimiento físico con acompañamiento médico continuo y prevención de alto nivel.

- Consulta de evaluación preventivo general.
- Consulta nutricional.
- Consulta de evaluación de resultados y recomendaciones médicas.
- Radiografía de pulmones.
- Electrocardiograma.
- Espirometría.
- Prueba de esfuerzo.
- Ecocardiograma-Doppler.

Exámenes de laboratorio:

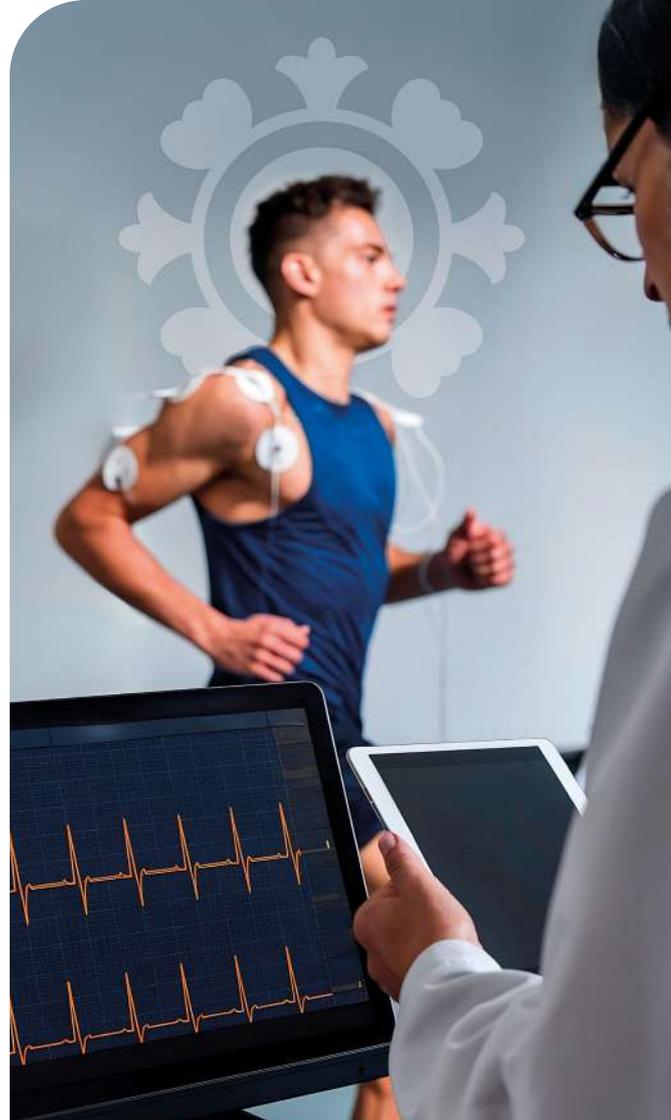
Hemograma completo, hemoglobina y hematocrito, perfil lipídico, riesgo coronario, glucosa, ácido úrico, examen completo de orina, creatinina, urea, C.P.K. - Creatinina fosfoquinasa, cortisol, transferrina y hierro sérico, vitamina D - 25 hidroxicolecalciferol, hormona tiro-estimulante (TSH) e índice de tiroxina libre.



¿Qué puede detectar este estudio?

- Hipertrofia cardíaca, insuficiencia valvular o alteraciones estructurales del corazón.
- Déficit de vitamina D, hierro o función tiroidea que afectan directamente la energía, la recuperación y la resistencia.
- Síndrome de sobreentrenamiento, fatiga persistente y riesgos hormonales subclínicos.
- Descompensaciones metabólicas y signos de cardiopatías que requieren control inmediato antes de competir.

Cada uno de nuestros estudios tiene un propósito. Descubre a detalle qué detectan y prevé riesgos a tiempo.



EMD Evaluación Médico Deportiva

Descriptivo	Punto de Partida	Ritmo Sostenido	Rendimiento Total	¿Por qué es útil en deportistas?
CONSULTA DE EVALUACIÓN PREVENTIVA GENERAL	✓	✓	✓	Te permite conocer tu estado de salud antes de iniciar o intensificar una rutina deportiva. Identifica factores de riesgo que pueden afectar tu salud.
CONSULTA NUTRICIONAL	✓	✓	✓	Evalúa balance nutricional, evita déficits que afecten rendimiento, permite guiar suplementación y carga calórica personalizada.
CONSULTA DE EVALUACIÓN DE RESULTADOS Y RECOMENDACIONES MÉDICAS	✓	✓	✓	Te entrega una lectura profesional de tus resultados, orientada a mejorar tu salud, prevenir lesiones y ajustar tus entrenamientos o dieta con base médica.
HEMOGRAMA COMPLETO, HEMOGLOBINA Y HEMATOCRITO	✓	✓	✓	Detecta anemia y estados subclínicos que reducen el rendimiento aeróbico. Monitorea adaptación a altura.
PERFIL LIPÍDICO Y RIESGO CORONARIO	✓	✓	✓	Evalúa riesgo cardiovascular y metabolismo lipídico afectado por dieta o predisposición genética. Clave en deportes anaeróbicos.
GLUCOSA	✓	✓	✓	Monitorea control glicémico y riesgo de hipoglucemia por ejercicio o dietas restrictivas.
ACIDO ÚRICO	✓	✓	✓	Detecta hiperuricemia relacionada a riesgo cardiovascular, lesiones articulares y estrés metabólico por ejercicio intenso.
EXAMEN COMPLETO DE ORINA	✓	✓	✓	Detecta deshidratación, hematuria por ejercicio o alteraciones en el balance ácido-base.
RADIOGRAFÍA DE PULMONES	✓	✓	✓	Permite identificar enfermedades pulmonares latentes o cardiomegalia. Control preventivo para exposición a polución o altura.
ACIDO ÚRICO		✓	✓	Evalúa función renal ante deshidratación, uso de proteínas o creatina. Clave en deportes de alta intensidad.
UREA		✓	✓	Monitorea catabolismo proteico y estrés renal. Evalúa impacto de dietas hiperproteicas en el rendimiento.
C.P.K. - CREATININA FOSFOQUINOSA		✓	✓	Detecta daño muscular por sobreentrenamiento o entrenamiento excéntrico. Prevención de rabdomiólisis.
HORMONA TIRO-ESTIMULANTE (TSH)		✓	✓	Evalúa metabolismo general. Detecta hipotiroidismo subclínico que reduce el rendimiento.
ÍNDICE DE TIROXINA LIBRE		✓	✓	Evalúa metabolismo general. Detecta hipotiroidismo subclínico que reduce el rendimiento.
ELECTROCARDIOGRAMA		✓	✓	Permite identificar alteraciones eléctricas del corazón que podrían poner en riesgo tu salud durante el ejercicio, incluso si no tienes síntomas evidentes.
ESPIROMETRÍA		✓	✓	Permite establecer línea base de capacidad pulmonar, detectar asma o broncoespasmo inducido por ejercicio.
TRANSFERRINA Y HIERRO SÉRICO			✓	Evalúa reservas de hierro, muy afectadas en deportes de resistencia. Previene anemia funcional.
VITAMINA D - 25 HIDROXICOLECALCIFEROL			✓	Detecta deficiencia frecuente en indoor o deportes nocturnos. Clave en prevención de fracturas y fatiga muscular
CORTISOL			✓	Monitorea fatiga crónica, sobreentrenamiento y estrés. Aporta datos sobre manejo del descanso
PRUEBA DE ESFUERZO (INCLUYE ECG BASAL DEL DÍA)			✓	Evalúa tolerancia al ejercicio, capacidad aeróbica funcional y aparición de isquemia o arritmias bajo carga.
ECOCARDIOGRAMA-DOPPLER A COLOR			✓	Detecta valvulopatías y adaptación cardíaca al entrenamiento crónico. Clave en deportes de resistencia.



Comunidad Deportiva Anglo-CDA

La **Comunidad Deportiva Anglo** es una extensión natural de nuestro servicio de **Medicina Deportiva**. Es un espacio diseñado para fortalecer el vínculo con nuestros pacientes activos, ofreciéndoles beneficios exclusivos, educación continua y un entorno que promueve el cuidado preventivo como parte del estilo de vida.



¿Qué incluye?

- Carnet digital personal.
- Boletines informativos bimensuales.
- Charlas médicas exclusivas.
- Promociones en servicios afines.
- Acceso preferencial a servicios complementarios como:
 - Descargas musculares.
 - Evaluación nutricional.
 - Sesiones de fisioterapia preventiva.
 - Nuevos paquetes preventivos.



Contáctanos

Agendamiento de Citas
por **Whats App**



+51 981 336 732



Somos la Clínica Anglo Americana

+100

Años de excelencia
médica, a la vanguardia
en la salud peruana.



4 veces acreditada

Clinica acreditada
y reacreditada por la Joint
Commission International.

+80

Especialidades y
subespecialidades
Médicas y quirúrgicas.



CLINICA ANGLO AMERICANA

TE QUEREMOS SALUDABLE

